

Erlebnislehrer der Naturfreunde Bad Emstal e.V.

Vorwort

Dieser Erlebnislehrer ist nicht aus dem Internet für das Internet gemacht worden, sondern aus dem Wunsch heraus, diese wunderschönen Landschaften mit ihren vielseitigen Freizeitmöglichkeiten vorzustellen.

In einem Umkreis von ca. 90 km um das Naturfreundehaus kann man Natur, Kultur, Geschichte und Freizeitsport erleben, die in dieser Form und Dichte, woanders kaum anzutreffen sind.

Beim Wandern, Radfahren, Klettern, Wassersport, Wintersport oder Flugsport kann man bei uns Natur hautnah genießen. In unserer Region findet man Schlösser, Burgen, urzeitliche Fundorte, sehenswerte Städte und Dörfer, viele von ihnen mit Bezug zu den Märchen der Brüder Grimm. Außerdem finden sich viele unserer Landschaften in alten Sagen und Erzählungen wieder.

Abends kann man dann entspannt am Lagerfeuer sitzen, dem Sonnenuntergang von unserer geräumigen Terrasse zusehen oder sich in unsere Aufenthaltsräume und der Bibliothek zurückziehen, um das Erlebte zu reflektieren und so den Ausflug abzurunden.

Alle in diesem Führer vorgestellten Tourenvorschläge sind vom Autor ausnahmslos selbst erwandert und ausgearbeitet worden.

Zu jeder Rubrik und jedem Vorschlag haben wir eine Link Adresse hinzugefügt, die das direkte Aufrufen der jeweiligen Homepage erlaubt.

Ebenso haben wir zu fast allen Aktivitäten eigene Fotos verlinkt. Einen Klick auf das Wort „Bilder“ und man wird zu den jeweiligen Bildern geführt. Auch die Überschriften der Rubriken sind verlinkt, so ist ein ständiges Blättern nicht nötig.

Unser Naturfreundehaus befindet sich in der Mitte des Naturparks Habichtswald, am Fuß des Emser Berges, oberhalb des OT Sand (Gemeinde Bad Emstal, etwa 20 km südlich von Kassel). Alle hier vorgestellte Unternehmungen und Vorschläge befinden sich in einem Umkreis von max.90 km und sind als Tagestouren jederzeit machbar.

Vom Naturfreundehaus aus sind leicht erreichbar :

der Kaufunger Wald,
der Reinhardswald
das Knüllgebirge
der Kellerwald/Edersee Nationalpark,
das Eder Bergland,
das Werra-Meißner Land,
das Diemel Land

das Sauerland/Rothaargebirge,
die Rhön,
das Eichsfeld
der Thüringer Wald.

Dieser Erlebnisführer ist geschrieben worden für Familien und Personen, die neugierig sind und etwas Besonderes erleben wollen.

Wir wünschen viel Freude dabei.

Bad Emstal, den 22.4.2015

Gerhard Raabe 1.Vorsitzender der Naturfreunde Bad Emstal
Egidio Pantaleo Autor

Unsere Rubriken:

- [Baden und Schwimmen](#)
- [Radwandern](#)
- [Mountainbiken](#)
- [Wandern](#)
- [Geoparks](#)
- [Wassersport](#)
- [Klettern](#)
- [Wintersport](#)
- [Fliegen](#)
- [Burgen, Schlösser und Klöster](#)
- [Museen](#)
- [Fundorte in Nordhessen](#)
- [Tierparks, Kletterparks und Sommerrodeln](#)
- [Personenschiffahrt](#)
- [Sehenswerte nordhessische Städte und Dörfer](#)

Baden und Schwimmen

Freibäder :

Die Gemeinde Bad Emstal selbst verfügt im Sommer über ein Freibad im OT Balhorn in schöner Waldlage.

Badestrände :

die Badestrände des Edersees und der Stockelache (Fritzlar/Borken) bieten vielseitige Möglichkeiten zum Baden und Freizeitspaß.

www.edersee.de

www.borken-hessen.de

Thermalbäder :

Bad Emstal OT Sand

wer es gemütlich und ruhig haben will, dem steht unser Thermalbad mit einer kleinen Saunalandschaft zur Verfügung.

www.mineral-thermalbad.de

Kassel

Kur Hessentherme

Schöne Saunalandschaft.

www.kurhessen-therme.de

Hallenbäder :

Aqua-Park Baunatal

Ein modernes Hallenbad in nur 15 min. mit dem PKW zu erreichen.

www.aquapark-baunatal.de

Freizeitanlage Heloponte Bad Wildungen

Stresemannstr. 2

E-Mail : heloponte@t-online.de

Freibad Arobella Bad Arolsen

Schlesienstrasse 23

E-Mail : info@arobella.de

Radwandern

Uns stehen viele lokale und regionale Radwanderwege zur Verfügung wie zum Beispiel :

der Hessenkurierweg Kassel - Naumburg

Er geht vom NFH nach Naumburg über Balhorn – Altenstadt .

Länge : 13 km.

Je nach Organisation, kann die Rückfahrt mit dem historischen Hessencourier (Dampflock) erfolgen.

Grundsätzlich sind unsere lokalen Rundwanderwege sehr gut geeignet zum Radwandern. Jede Strecke ist ca. 10 km lang, wenn man sie kombiniert, kommt man leicht auf 100 km.

Bilder

Ederbergland

Unweit von Bad Emstal kann man an der **Eder** bzw. am **Edersee** traumhaft Radwandern.

Die Hauptstrecke, **die Umrundung des Edersee**, ist leicht als Tagestour zu organisieren.

Streckenverlauf :

Ederseestaumauer – Rehbach – Bringhausen – Asel Süd – Herzhausen – Asel – Basdorf – Waldeck – Ederseestaumauer

Länge 54 km, kann aber auf 42, auf 25 oder 20 km verkürzt werden.

Reizvolle Radwanderstrecke am **Edersee** sind auch:

der Edersee Radweg R1
Sachsenhäuser Hügelland über 28 km
Nieder Werbe – Alraff – Nieder Werbe

der Edersee Radweg R2
Frankenauer Flur über 28 km
Herzhausen – Altenlotheim – Frankenau - Herzhausen

der Edersee Radweg R3
entlang der Eder und Wesebach über 37 km
Edertal-Hemfurth – Giflitz – Wesebach – Gellershausen- Rehbach- Hemfurth

der Edersee Radweg R4
entlang der Eder und Wilde über 50 km
Edertal-Hemfurth – Bergheim – Höhe Wellen – Wildetal – Bad Wildungen – Reinhardshausen, dann weiter wie der ER 3 zurück nach Hemfurth.

Der Ederauen Radweg von Fritzlar bis Affoldern und zurück nach Fritzlar über 32 km, ist sehr zu empfehlen.
Immer an der Eder entlang, verträumt und einfach schön.

Bemerkung : **Der Edersee ist mit dem PKW in nur 30 min. erreichbar.**

Ebenso schöne Radwanderwege und nicht weit vom NFH sind auch:

- Fulda Radweg Guxhagen – Berghausen (Kassel) Guxhagen
- Werratal Radwanderweg, ganz besonders die Strecke von Hedemünde bis Eschwege bzw. Wanfried bis Creuzburg
- Diemeltal Radweg, besonders romantisch ist die Strecke von Trendelburg bis Helmershausen (Bad Karlshafen)
- Weser Radweg zum Beispiel :
von Hann.Münden bis Bad Karlshafen

Bilder Edersee

Bilder Ederauenradweg

Bilder Ederauen Fritzlar Hemfurth

Mountainbiken :

Habichtswald

Zur Zeit stehen uns in unmittelbarer Nähe über 10 Strecken zur Verfügung, mit einer Länge von 10 bis 30 km, von leicht bis schwierig, in einer herrlichen einsame Landschaft. Kombiniert man einige Strecken, hat man schnell 50 Km hinter sich.

Startpunkt der Trails ist die Holzbrücke an der Ems unterhalb des Feriendorfes bzw. NFH.

Die Streckenprofile - und Verläufe, können bei uns angefordert werden.

Vom NFH kann man auch **eine große rassige MTB Runde über 70 km fahren**, mit knackigen Passagen, insgesamt **Leicht** bis **Schwer**:

NFH – Parkplatz Steinbrüche – Martinhagen - Burghasungen – Gr.Bärenberg 599 m – Zierenberg 240 m – Gr. Schreckensberg 460m – Schloss Laar 240m – Gudensberg 532 m – Gr. Gudensberg 569 m – Gr.Bärenberg 599 m – Burghasungen – Martinhagen – NFH Sand.

Bilder

Am Herkules, oberhalb Kassel, ist 2013 eine sehr schöne anspruchsvolle MTB Rundstrecke über 16 km eingerichtet worden. Startpunkt ist der Wanderparkplatz „Roter Stollen“ unterhalb des Hohen Gras.

Sehr interessant ist der **MTB Park am Sibersee bei Frielendorf**.

Vier Strecken, die miteinander kombiniert sind, bieten eine Menge Spaß.

Die Routen haben knackige Singel-Trails und Down-Hill Passagen.

Hier kann man wirklich Mountainbiking lernen.

Bilder

www.kurhessisches-bergland.nordhessen.de

Die Marathonstrecke „Rund um Zierenberg“ 52 km lang und mit insgesamt 1200 Höhenmetern ist eine echte Herausforderung.

Bilder

www.mtb-zierenberg.de

Kaufunger Wald, Meißner und das Werra Bergland

bieten sehr interessanten MTB Strecken in einer sehr schönen Mittelgebirgslandschaft. Sie sind alle durchgängig nummeriert, zum Beispiel:

MTB Route 6 : Roßkopf-Runde über 30 km 736 Höhenmetern

MTB Route 7 : Söder Runde über 36,6 km 769 Höhenmetern

MTB Route 9 : Meißnervorland-Route 37,1 km 800 Höhenmetern

und noch mehr.....

www.urlaub-werratal.de

Ein schönes aber hartes Erlebnis, sind die Teilstrecken des 53 km langen Bilsteiner Marathon im Kaufunger Wald.

Startpunkt ist am Panoramabad am Schwarzenberg-Stadion

www.bilstein-bike-marathon.de

Der Kellerwald

Der Kellerwald hat ebenso leichte bis schwere MTB Strecken/Trails.
Besonders schön und anstrengend, sind die Aufstiege zum **Wüstegarten**, **Jeust** und **Hohes Lohr**.
Ausgangsorte sind:
Densberg, Schönstein, Battenhausen, Fischbach, Oberurff und Jesberg

Der Kellerwald – Bikermarathon , mit mehreren harten Rundstrecken, ist inzwischen eine echte Attraktion.
www.kellerwald-bikemarathon.de

Waldeckisches Upland

Wer ganz schwer haben will, dann muss man nach **Willingen** fahren. Nur 40 Autominuten von uns entfernt.

Die Bike Arena Sauerland ist ja bundesweit bekannt.

Besonders schön sind folgende MTB Strecken :

- | | | | |
|-------------------|------------|------------|----|
| – Kahle Pön | über 16 km | Markierung | 3 |
| – Upland Dörfer | über 48 km | | 26 |
| – Hochheide Tour | über 18 km | | 28 |
| – Familien Tour | über 18 km | | 29 |
| – Willinger Trail | über 60 km | | 45 |

..... und noch mehr unter :

www.bike-arena.de

[Bilder Kahle Pön](#)

[Bilder Hochheide](#)

Weitere Vorschläge :

[Bilder Diemel - Reinhardswald](#)

[Donnebachtal - Reinhardswald](#)

[Ederhöhenweg](#)

Wandern

Habichtswald

Zwischen Sand, Niedenstein, Breitenbach, Merxhausen, Riede, Balhorn, Elbenberg und Naumburg gibt es zahlreiche schöne Lokale – und Fernwanderwege sowie Hessenwege.

Im Lande der Quellen – Bad Emstal :

- | | |
|---------------------------|-------|
| E1 Burgenweg | 9 km |
| E2 Lindchenweg | 10 km |
| E3 Balhorneerweg | 10 km |
| E4 Rund um den Emser Berg | 8 km |
| E5 Der Emsweg | 10 km |
| E7 Riede/Merhausen/Sand + | 14 km |
| E8 | 7 km |

und noch den E9 – E10 – E12

www.schoenentag-habichtswald.de

Im Lande der Chatten - Niedenstein :

- | | |
|---------------|------|
| N1 Hessenturm | 3 km |
| N2 Langenberg | 9 km |

N3 Sengelsberg	4 km
N4 Weißentalmühle	12 km
N5 Falkenstein- Elmshagen	10 km
N6 Altenburg ECO Pfad	7 km

Bilder Bad Emstal

Bilder Schauenburg – Habichtswald

www.schoenentag-Habichtswald.de

Fernwanderwege und Hessenwege :

Der Herkulesweg X7

Der Löwenweg X2

Der Märchenlandweg M

Der Ederseeweg E (Kassel-Waldeck).

Eco Pfade :

Eco Pfad Friedenspädagogik	Bad Emstal-Merxhausen
Eco Pfad Archäologie	Dörnberg
Eco Pfad Kulturgeschichte	Kirchberg
Eco Pfad Kloster	Hasungen
Eco Pfad Archäologie	Naumburg
Eco Pfad Archäologie	Wolfhagen
Eco Pfad Kulturgeschichte	Guntershausen
Eco Pfad Archäologie	Sensenstein
Eco Pfad Archäologie	Calden
Eco Pfad Muschelkalk	Diemeltal - Lamerden
Eco Pfad Archäologie	Helmarshausen- Bad Karlshafen

Bilder Pfad Kloster Hasungen

www.eco-pfade.de

Der Habichtswaldsteig

von Zierenberg zum Edersee/Waldeck, über eine Länge von 85 km (Premiumwanderweg), durchstreift unsere Gemeinde/Gemarkung und hat sehr attraktiven Rundwege.

Der Steig verbindet den Habichtswald mit den Edersee-Kellerwald. Er führt durch artenreiche Buchenwälder, schöne Wiesentäler, zu Burgen und Burgruinen.

Selbst die Gebrüder Grimm fanden diese Landschaft beeindruckend.

Die jeweiligen Extratouren, markiert mit H1 bis H8 sind Juwelen des Habichtswaldes :

H1 um Breuna	über	10,0 km
H2 um Zierenberg	über	16,5 km
H3 um Habichtswald	über	12,0 km
H4 um Schauenburg	über	17,0 km
H5 um Niedenstein	über	16,0 km
H6 um Bad Emstal	über	13,0 km
H7 um Wolfhagen	über	13,5 km
H8 um Naumburg	über	15,0 km

Bilder Habichtswaldsteig

www.habichtswaldsteig.de

Kassel Steig

Panoramawanderweg über 160 km um Kassel herum. Wunderschöne Entdeckungstour. Insgesamt 12 Etappen, aber auch in einzelnen Etappe zu machen.
www.kassel-steig.de

Grimmsteig

77 km langer schöner Wanderweg durch das Märchenland der Gebrüder Grimm . Die Märchensammlung von Jakob und Wilhelm Grimm „ Kinder und Hausmärchen“ zählen heute zum UNESCO Weltokumentenerbe der Menschheit.

Der Steig beginnt in Wellerode (Söhrewald) geht zum Meißner und weiter durch den Kaufunger Wald durch das Lossetal und nach Wellerode zurück.

www.grimmsteig.de

Der Hohe Dörnberg

Dieses markante Bergmassiv mit seinem Basalt- Plateau, erhebt sich wie ein Schiff über die Landschaft der Warme.

Sehr auffällige Erhebungen sind:

der Hohe Dörnberg mit 587,8 m, die Helfensteine mit 509 m,

der Hohlenstein mit 476 m, der Schreckenberg mit 474 m, und der Große Schreckenberg (Aussichtsturm) mit 460 m.

Seine ausgedehnten Magerrasen Flächen sind von großer Bedeutung.

Bekannteste Wanderwege sind:

der Alpenpfad und **der Jägerpfad** sowie **der ECO Pfad Archäologie Dörnberg** und **der Habichtswaldsteig**

[Bilder Dörnberg Alpenpfad – Jägerpfad](#)

[Bilder Dörnberg](#)

Bergpark Wilhelmshöhe bei Kassel (Weltkulturerbe)

Diese einmalige Anlage gilt als eine der größten Schöpfung europäischer Kultur.

Hunderte von verschiedenen Gehölzarten finden sich in diesem einzigartig Kulturdenkmal und Weltkulturerbe.

Sehenswert sind:

Der Herkules, das Wahrzeichen von Kassel.

Schloss Wilhelmshöhe Gemäldegalerie großer Künstler

Der Löwenburg

Das Gewächshaus

Die Pagode

Das Ballhaus

Die Wilhelmshöher Wasserkünsten über die Kaskaden

Schöne Wanderweg durchziehen diese einmalige Parklandschaft.

[Bilder Bergpark](#)

www.wilhelmshoehe.de

Reinhardswald

Eine verträumte und sehr ursprüngliche Landschaft zwischen Weser und Diemel, nördlich von

Kassel, wo viele Märchen der Brüder Grimm entstanden sind.
Idyllische Fluss- und Bachtäler, durchziehen dieser Wald aus Buchen und Eichen. Burgen und Burgruine, Schlösser, Klöstern und mittelalterlichen Dörfer sind Zeugen der Vergangenheit.

Der Urwald Sababurg

Im Lande von Rotkäppchen (Reinhardswald)

Hier stehen, in einer urigen Landschaft Eichen, die fast 1000 Jahr alt sind.

Über den Rundweg 1, 5 km lang, kann man diese grandiosen alten bizarren Bäume bewundern.

Bilder Reinhardswald

Ederbergland und Kellerwald

Ein **MUSS** für Naturliebhaber und Wanderer ist der **Kellerwaldsteig** und der **Urwaldsteig**.

Der Kellerwaldsteig ist über 167 Km in 12 Etappen zu schaffen

Der Urwaldsteig ist über 67 Km in 3 Etappen machbar.

Der **Urwaldsteig** im **Nationalpark Edersee/Kellerwald** , **UNESCO Weltnaturerbe** und der **Kellerwaldsteig** bieten einfach einmalige Naturerlebnisse.

Im Grunde kann man täglich vom NFH, problemlos eine Wandertour im **Nationalpark Edersee/Kellerwald** machen und dann, abends gemütlich, auf unsere Terrasse, mit Blick auf Bad Emstal, den Tag abschließen.

Bilder Kellerwald

Bilder Kellerwaldsteig

Bilder Urwaldsteig

Kaufunger Wald - Meißner und Werratal

Eine traumhafte Wanderlandschaft. Zu erwähnen sind hier, ganz besonders die vielen Premiumwanderwege, besondere schöne Wanderwege, wo Landschaft, Kultur, Geologie und Geschichte zusammen verschmelzen, wie zum Beispiel:

der P1 die Königstour am Meißner oder P4 durch die Hessische Schweiz und besonders der P16 durch das Eichsfeld.

Insgesamt gibt es inzwischen 16 Premiumwege (Stand 2014).

Der Premiumwanderweg P4 durch, die Hessische Schweiz, mit Start in Hitzelrode (Eschwege) ist ein einmaliges Erlebnis zwischen Gestern (DDR) und Vorgestern (30 jähriger Krieg), darüber hinaus wandert man durch eine einmalige einsame Buchen Landschaft.

Der Premiumwanderweg P2 ist für Geologen ein Leckerbissen!!! Start ist in Frankenhausen am Fuß des Meißners.

Der Premiumwanderweg P7 von Orferode bei Bad Sooden Allendorf, ist einfach klasse.

Bilder Werra-Meißner

Es war einmal DDR/BRD

Knüllwald

Besonders schöne sind :

Der Lochbachpfad bei Wallenstein

Der Hutewaldweg bei Rengshausen

Der K1 Knüllrundwanderweg

Bilder Lochbachpfad und Hutewaldweg

Eichsfeld

Bis 1990 war das Eichsfeld, das Gebiet hinter der Werra, unweit von Witzenhausen und Bad Sooden Allendorf für uns unzugänglich.

Nach dem Mauerfall, konnte man die Naturschätze dieser Landschaft nach und nach neu entdecken. Noch heute ist das Eichsfeld, für die meisten in Hessen unbekannt. Sie birgt geologische Schätze und einsame Wanderwege in einer geheimnisvollen Landschaft und das nur 85 km vom NFH entfernt. Nur eine kleine Autostunde.

Zu erwähnen sind :

- die Burgruine Hanstein Rimbach
- die Teufelskanzel Rimbach
- der Gobert Kella/Hitzelrode
- der Heldrastein Schnellmanshausen
- der Normannstein Treffurt
- die Nase Asbach
- die Dieterode Klippen Dieterode/Vatterode
- die Dietzelrode Klippen Dietzelrode
- der Hasenwinkel Vatterode
-

Bilder Eichsfeld

Thüringer Wald

Leicht erreichbar ist Eisenach mit der Wartburg.

Eine besondere schöne Wanderung ist die Drachenschlucht bis zur Hohe Sonne, sowie die Landgrafenschlucht und die Wanderung zur Elfengrotte.

Alle drei Wanderungen beginnen vom gleichen Parkplatz in Mariental (Bundesstrasse 19 Richtung.....) und sind leicht an einem Ausflugstag zu machen.

Bilder Thüringerwald

Sauerland/Rothaargebirge

Schöne Wanderwege sind, von NFH Teilstrecken als Tagestouren machbar:

Der Uplandsteig

64 km lang - 1500 Höhenmeter

Start : Willingen

Der Rothaarsteig

154 km lang - ca. 3800 Höhenmeter

Start : Willingen

Der Briloner Kammweg.....

49 km lang – 1600 Höhenmeter

Start : Olsberg oder Feuereiche(Parkplatz vor Bruchhausen)

Die Bruchhausenersteine.....

Einmalige Landschaft, zwischen gewaltigen Porphyrfelsen. Wirklich einmalig, besonders der Feldstein, der über eine Treppe zu besteigen ist.

Bilder Sauerland/Rothaargebirge

Geoparks

Geoparks sind Lehr- und Erlebnispfade, die die Bedeutung von Geschichte, Kultur, Natur und Geologie zum Ausdruck bringen.

In unserer Region gibt es ja bereits eine Menge davon, wie zum Beispiel:

1- Elsebach	Pfad	Ökologischer Lehrpfad	Schmittlotheim
2- Wesetal	Weg	Erlebnispfad	Giflitz
3- Wolfhager	Land	Zwischen Saurierspuren und Feuerbergen	
4- Ederauen	Erlebnispfad	Vegetation Tierwelt und Geophormologie	
	und.....		

www.geopark-grenzwelten.de

Wassersport

Kanuwandern :

Fulda
Eder
Schwalm
Weser
Werra
Diemel
Orke

Die Fulda 218 Km lang - Quelle : an der Wasserkuppe (Rhön)

Sehenswert :

die renaturierte Auenlandschaft, die Fachwerkstadt Melsungen und Hann. Münden.

Die Eder 177 Km lang - Quelle: am Ederkopf im Rothaargebirge

Besonders sportlich ist der Oberlauf, von Raumland Frankenberg.

Atemberaubend ist die Durchquerung des Edersee 27 Km lang.

Beeindruckend ist die Strecke Affoldern – Fritzlar.

In Edermünde, mündet die Eder in die Fulda.

Sehenswert :

Hatzfeld – Battenberg – Frankenberg - Fritzlar – Altenburg- Felsberg -

Die Schwalm 97 km lang - Quelle: bei Lauterbach (Vogelsberg)

durchfließt eine sanfte einsame Hügellandschaft.

In Altenburg mündet sie in die Eder

Sehenswert :

Treysa – Ziegenhain – Altenburg – Felsberg

Die Weser 433 Km lang Zusammenfluss der Fulda und Werra

Schnell fließender Strom, eingebettet in einer urigen Landschaft.

Sehenswert :

Hann. Münden – Bad Karlshafen - Holzminden – Höxter und

Werra ca. 300 Km lang - Quelle : im Thüringer Wald

Ab Bad Salzungen gut befahrbar.

Beeindruckend ist nicht nur ihre Geschichte, sondern die Strecke zwischen Creuzburg und Treffurt.

Sehenswert :

Meiningen – Bad Salzungen – Creuzburg – Treffurt – Wanfried – Eschwege – Bad Sooden Allendorf

-

Die Diemel 110 Km lang Quelle : Usseln im Sauerland

Der Oberlauf ist sportlich sehr interessant.

Ab Warburg ganzjährig befahrbar. Eine einmalige Landschaft säumt ihre Ufer. Steht unter Naturschutz, deswegen Befahrung nur mit behördlicher Genehmigung.

Mündet in Bad Karlshafen in die Weser.

Sehenswert :

Warburg(Altstadt), Liebenau – Trendelburg – Helmarshausen – Bad Karlshafen

Die Orke 40 Km lang Quelle : am Küstelberg bei Winterberg

Sportlicher Fluss. Bis Dalwigstal Wildwasser. Ab Dalwigstal bis Ederbringhausen, sportlicher Wanderfluss in einer einmaligen einsamen Landschaft.

Mündet in Ederbringhausen in die Eder.

Ein einmaliges Erlebnis ist die Befahrung der Orke (12 Km) und der Eder (10 Km) bis zum Edersee (Herzhausen).

Bilder Fulda

Bilder Edersee

Bilder Eder

Bilder Diemel

Von uns aus kann man auch als Tagesausflug auf die Leine, die Ruhme, die Emmer und die Nethe paddeln.

www.freie-kanu-sportler.de

info@freie-kanu-sportler.de

Segeln:

Edersee

Diemelsee

Surfen:

Edersee

Diemelsee

Tauchen:

Edersee

Angeln:

Am schönsten am Edersee

www.naturpark-kellerwald-edersee.de

Klettern

In Nordhessen gibt es zahlreiche Sportklettergebiete wie z.B. der **Scharfenstein**, der

Habichtsstein, der **Behälterskopf**, der **Ellerstein**, der **Ottebachstein** und der **Andreastein**.

Unweit von Kassel bei **Göttingen** erstrecken sich, von Reinhausen bis Reiffenhausen, die unzähligen Buntsandsteinfelsen des **Göttinger Waldes**. Kletterstellen bis zum 11ten Grad.

Scharfenstein

Ist das größte Klettergebiet in Nordhessen.

Er befindet sich bei Dissen (Gudensberg). Nur 15 km vom NFH entfernt.

Kurzbeschreibung:

Der manchmal brüchiger Basalt bietet alles was man sich als Kletterer wünschen kann, auch wenn er „**gewöhnungsbedürftig**“ ist.

Über 80 Routen bis 25 Meter Länge und bis zum 9nten Grad sind hier zu finden.

Infos :

DAV Kassel info@alpenverein-kassel.de

oder

Egidio Pantaleo egidiopantaleo@t-online.de

Habichtstein

Sehr schönes Kalkmassiv mit fast 30 interessanten Kletterrouten, vom 3ten bis zum 7ten Grad, in einer herrlichen Landschaft, zwischen Helsa und Burg Ludwigsstein bei Bad Sooden Allendorf im Kaufunger Wald.

Der **Behälterkopf**, der **Ellerstein**, der **Andreastein** und der **Ottebachstein** befinden sich ebenso im **Kaufunger Wald** nicht weit vom **Habichtstein** und sind sehr interessant.

Kletterhallen

Kletterzentrum der DAV Sektion Kassel

E-Mail : info@alpenverein-kassel.de

Kletterzentrum Vertical World

von Götz Wichmann

Tel. 0561 5790505

oder

Sektion AlpinClub Kassel des DAV

E Mail : info@DAV-AlpinClubKassel.de

Bilder Habichtstein - Scharfenstein

Wintersport

Skilanglauf im Habichtswald

Zwischen dem Herkules und dem Essigberg in einem schönen Bergwald erstrecken sich drei gespurten Loipen bis zu 10 km Länge.

Nur 15 km vom NFH entfernt.

Eigentlich wenn die Schneelage gut ist, kann man im Habichtswald überall Skiwandern.

Skilanglauf auf dem Meißner

Sehr beliebt ist die **Frau Holle Loipe über 9,5 km lang**. Ausgangspunkt ist der Große Parkplatz auf dem Meißner

Wer richtig schwitzen will, ist die Umrundung des Meißner zu empfehlen. Leicht bis anstrengend : rund 20 Km.

Skilanglauf im Waldecker Upland

Hauptausgangsorte sind **Willingen** und **Usseln**.

Das echte Loipenparadies es werden 21 Loipen regelmäßig gespurt, zwischen 3 und 11 km Länge, von leicht bis schwer.

Skilanglauf im Kellerwald

Zwischen dem **Wüstegarten**, den **Jeust** und **Hohes Lohr** kann man im Winter sehr urige Skiwandertage erleben.

Besonders erwähnungswert ist die Ski Anlage bei Battenhausen.

Ski Alpin

Auf dem Hohen Gras bei Kassel

Auf dem Meißner

Im Waldecker Upland bei Usseln - Willingen

Im Kellerwald bei Battenhausen

Fliegen

Auf dem Dörnberg bei Zierenberg

FSV Kassel – Zierenberg

www.fsv-kassel.de

Flugschule

Segelfliegen

Modellflüge

www.segelflug-doernberg.de

Auf der Wasserkuppe bei Fulda

Flugschule

Rundflüge

Schnupperflüge

E-Mail : info@fliegerschule-wasserkuppe.de

Ballonfahrt

Fritzlar

E-Mail : info@luftmeerreisen.de

Kassel

E-Mail : info@ballon-reise.de

Gleitschirm

Flugplatz Edermünde - Grifte bei Gudensberg

Nordhessischer Gleitschirm- Club Kassel e.V.

www.ngsc.de

Mehr Infos unter :

www.kassel.de

Burgen, Schlösser und Klöster

Burgen

Falkenstein	Niederstein – Bad Emstal	
Weidelsburg	Ippinghausen bei Naumburg	<u>Bilder</u>
Schauenburg	Hoof	<u>Bilder</u>
Heiligenberg	Felsberg	<u>Bilder</u>
Trendelburg	Trendelburg	<u>Bilder</u>
Wallenstein	Wallenstein	<u>Bilder</u>
Hasungen	Burghasungen	<u>Bilder</u>
Sababurg	Hofgeismar	<u>Bilder</u>
Kugelsburg	Volkmarsen	<u>Bilder</u>
Kruckenburg	Helmershausen/Weser	<u>Bilder</u>
Boyneburg	Röhrda/Wichmannshausen	

Schlösser

Schloss Laar	Zierenberg	
Schloss Riede	Bad Emstal	
Schloss Wilhelmsthal	Calden bei Kassel	
Schloss Wilhelmshöhe	Kassel	
Schloss Waldeck	Edersee	<u>Bilder</u>
Schloss Dornröschen	Sababurg/Hofgeismar	<u>Bilder</u>
Schloss Wülmersen	Diemel	<u>Bilder</u>

Klöster

Kloster Hasungen	Burghasungen
Kloster Merxhausen	Merxhausen/Bad Emstal
Kloster Haina	Haina

Museen

Bad Emstal

Klostermuseum in Merxhausen

Dorf und Klostersgeschichte

Fritzlar

Regionalmuseum

Vor- und Frühgeschichte

Volkskunde
Stadtgeschichte
Dommuseum und Domschatz
E-Mail : dom-fritzlar@t-online.de

Naumburg

Heimatmuseum
Handwerkliche Berufe
Sakrale Gegenstände
Mineraliensammlung

Eisenbahnmuseum
Exponate ab 1903

Niederstein
Altenburg und Stadtmuseum

Schauenburg
Märchenwache in Breitenbach
Gedenkstätte der Märchenbeiträge der Gebrüder Grimm

Wolfhagen
Regionalmuseum
Geschichte
Archeologie
Fachwerkarchitektur
Volkskunde

Zierenberg
Klostermuseum Hasungen
Geschichte des Klosters

Kassel
Hessischer Landesmuseum
unter anderem große Sammlung für Vor- und Frühgeschichte

Museum Schloss Wilhelmshöhe
Gemäldegalerie alter Meister, einmalig in Deutschland
Antike Sammlung.

Kassel als Kulturstadt hat natürlich noch mehr Museen
www.museum-kassel.de
www.weltkultur-kassel.de

Ur- und frühgeschichtliche Fundorte in Nordhessen

- | | | |
|-------------------------------------|------------|---------------|
| – Die Helfensteine auf dem Dörnberg | Zierenberg | <u>Bilder</u> |
| – Der Riesenstein vom Heiligenberg | Altendorf | <u>Bilder</u> |
| – Das Steinkammergrab | Züsch | <u>Bilder</u> |
| – Das Lauteriusgrab | Gudensberg | |

– Der Riesenstein – Menhire

Wolfershausen

Tierparks, Kletterparks und Sommerrodeln

Tierparks

- | | |
|--------------------------------|------------|
| – Tierpark Sababurg mit Urwald | Hofgeismar |
| – Tierpark Edersee | Hemfurth |
| – Tierpark Knüll | Homberg |
| – Tierpark Willingen | Willingen |
| – Bergwildpark | Meißner |

Kletterparks

Kletterwald Kassel Hohes Gras

www.kletterwald-kassel.de

www.kletterpark-gmbh.de

Kletterpark Edersee

www.kletterpark-edersee.de

Sommerrodeln

Sommerrodelbahn Edersee
www.sommerrodelbahn-edersee.de

Nieder Werbe

Sommerrodelbahn Willingen
<http://www.sommerrodelbahn-willingen.de>

Willingen

Personenschiffahrt

Kassel - Hann Münden – Kassel

Mit der Rehbein Linie

Abfahrt am Finanzzentrum in Kassel 09:30 Uhr

Zurück in Kassel 18:00 Uhr

www.fahrgastschiffahrt.com

rehbeinlinienks@aol.com

Sehr schöner Ausflug mit Besichtigung der Dr. Einsenbarth Stadt Hann. Münden.

Hann. Münden - Bad Karshafen

Abfahrt in Hann. Münden Weserspitze 10:00 Uhr

Zurück nach Hann Münden 21:00 Uhr

Weitere Schiffsverbindungen sind unter
www.fahrgastschiffahrt.com
zu erfragen

Kassel – Stausee Wahnhausen – Kassel

Die K&K Söllner GmbH info@personenschiffahrt.com
Ab 14:00 Uhr Dauer ca. 2,5 Stunden
Abfahrt am Schlagd/Rondell

Edersee

Mit der Personenschiffahrt Edersee kann man täglich vom Waldecker Strandbad schöne Rundfahrten unternehmen, man kann aber auch an jeder Anlegerstelle Ein- oder Aussteigen, mit oder ohne Fahrrad.

Abfahrt : 10:00 12:00 14:00 16:00 (hier bis Sperrmauer)

Ankunft : 12:00 14:00 16:00 17:00

personenschiffahrt-edersee@t-online.de

Sehenswerte nordhessische Städte und Dörfer

eine kleine Auswahl unweit vom Naturfreundehaus und auch jenseits der Landesgrenze :

Fritzlar

724 n.C. Vom Heiligen Bonifatius gegründet.
St.Petri Dom – das Hochzeitshaus (1580) –
viele schöne Fachwerkhäuser

[Bilder](#)

www.fritzlar.de

Bad Wildungen

Um das Jahr 800 gegründet

Viele Heilbäder – Gotische Stadtkirche (Gemälde von Conrad von Soest 1403)

www.bad-wildungen.de

Kaufungen

Besonders schön ist die Stiftkirche des heiligen Kreuzes, 1025 eingeweiht.

www.kaufungen.eu

Melsungen

Um das Jahr 900 urkundlich zuerst erwähnt

Schöne Fachwerkhäuser, besonders das Rathaus

[Bilder](#)

www.melsungen.de

Bad Sooden – Allendorf

Bereits 58 n.Ch. berichtete Tacitus (römischer Geschichtschreiber)

von Kämpfe wegen einer Salzquelle an der Werra zwischen Chatten und Hermunduren.

Sehenswert der historische Fachwerkkern, Brunnen vor dem Toren, Marktplatz mit Brunnen und.....

www.bad-sooden-allendorf.de

Eschwege

Bereits 974 als Siedlung erwähnt. Mit fast 1000 Fachwerkhäuser eine Rarität an Schönheit.

www.werratal-tourismus.de

Wanfried

Um das Jahr 800 Wanenreodum. Historisches Fachwerk Rathaus, eindrucksvolle Kaufmannshäuser und die historische Hafenanlage und.....noch mehr.

www.werratal-tourismus.de

Willingen

Freizeitparadies. Es wird alles geboten. Einmalige Landschaft. Sehr mondän.

www.willingen.de

Waldeck am Edersee

Erste Erwähnung um 1120

Mittelpunkt der Ferienregion Edersee/Kellerwald

www.waldeck.de

Fulda

[Fuldauer Dom](#)

[Wasserkuppe](#)

[Rotes Moor](#)

Treffurt

Historischer Altstadtkern

Burg Normannstein

Heldrastein

[Bilder](#)

www.treffurt.de

Creuzburg

Die Burg Creuzburg aus dem Jahr 1170, mit einer schönen Parkanlage.

Die Werrabrücke aus dem Jahr 1223

Die Liboriuskapelle aus dem Jahr 1499

[Bilder](#)

www.creuzburg-online.de

Eisenach

die Heimat des Johann Sebastian Bach

die Wartburg, Weltkulturerbe, gegründet im Jahr 1067 von Ludwig dem Springer

die Drachenschlucht

die Landgrafenschlucht

[Bilder](#)

www.wartburg-eisenach.de

Heilbad Heiligenstadt

1000jährige historische Hauptstadt des Eichfeldes

Theodor Storm, Tilmann Riemenschneider, Heinrich Heine

und natürlich die Gebrüder Grimm haben hier ihre Spuren hinterlassen

www.heilbad-heiligenstadt.de

Mühlhausen

Pfalz vieler deutscher Kaiser und Könige

Historischer Stadtmauer
Viele gotische Gebäude
Hier wirkte Thomas Müntzer (Bauernkrieg)
Bilder
www.muelhausen.de