

Ein Schnupperangebot!

WALDBADEN mit NICOLA

Verbringe achtsame, absichtslose Zeit
in der Natur.

Ich gebe dir Raum zum Schlendern,
Staunen und Entspannen.

Tauche ein in die heilende Kraft des Waldes.

Durch einfache Entspannungsübungen
und geführte Meditationen stärken wir beim Waldbaden die Verbindung
zur Natur und zu unseren Wurzeln.

Sa. 26.07.25 Ab 17Uhr



NATÜRLICH IM WALD

Dauer ca. 1,5 Std

Angebot kostenfrei - Spenden willkommen

Treffpunkt am Wanderparkplatz
in Breitenbach

Fragen und Anmeldung an
natuerlich.im.wald@posteo.de
oder 0157/34375657



Natur
Freunde
Bad Emstal e.V.